

JOBST



Tägliche
Unterstützung
für das
Leben mit
Kompression

Patienteninformation

Anziehhilfen, Pflege und Zubehör

Anziehhilfen, Pflege und Zubehör - Unser Angebot für Sie

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben eine Venenerkrankung oder eine Störung Ihres Lymphsystems und tragen deshalb Kompressionsversorgungen? Dann wissen Sie, dass die Pflege Ihrer Haut unverzichtbar ist. Darüber hinaus ist ein sorgsamer Umgang mit der Kompressionsversorgung wichtig. Unsere An- und Ausziehhilfen schonen Ihre Versorgung, sodass diese länger den therapeutischen Druck behalten. Für ein bestmögliches Therapieergebnis, ist es schließlich besonders wichtig, dass die Kompressionsversorgung regelmäßig getragen wird, hierbei unterstützen Sie unsere Zubehörprodukte.

JOBST® Hautpflege

Um den natürlichen Schutzmantel Ihrer Haut zu erhalten, empfehlen wir unsere Pflegeserie JOBST SkinPro. Diese umfasst die JOBST SkinPro Body Lotion, das JOBST SkinPro Body Gel und die JOBST SkinPro Foot Cream.

JOBST® Anziehhilfen

Um Ihnen das Anziehen Ihrer Versorgung so einfach wie möglich zu gestalten, finden Sie in unserem Sortiment die JOBST Grifphandschuhe, die JOBST Metallanziehhilfe sowie die An- und Ausziehhilfen von Arion.

JOBST® Zubehörprodukte

Nach Möglichkeit sollten Kompressionsversorgungen täglich, bzw. mindestens jeden zweiten Tag, gewaschen werden. Hierfür empfehlen wir das JOBST Wäschenetz und unser Spezialwaschmittel JOBST WashCare.

Verlängern Sie durch eine sorgfältige Pflege die Lebensdauer Ihrer Kompressionsversorgung und nutzen Sie die Anziehhilfen, die Hautpflege sowie die Zubehörprodukte von JOBST.

Ihr Fachhändler freut sich, Ihnen unser Angebot vorzustellen und berät Sie gerne.

Verwöhnen Sie Ihren Körper und fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut

Entdecken Sie die JOBST® SkinPro Pflegeserie

Unsere Haut ist das größte Organ unseres Körpers und schützt uns vor Umwelteinflüssen wie Kälte oder Hitze.

Jede Kompressionstherapie bedeutet eine zusätzliche Herausforderung für unsere Haut, denn auch wenn unsere atmungsaktiven JOBST Produkte den Tragekomfort verbessern und zugleich die Hautbelastung verringern, kann eine Kompressionsversorgung das natürliche Gleichgewicht der Haut beeinflussen.

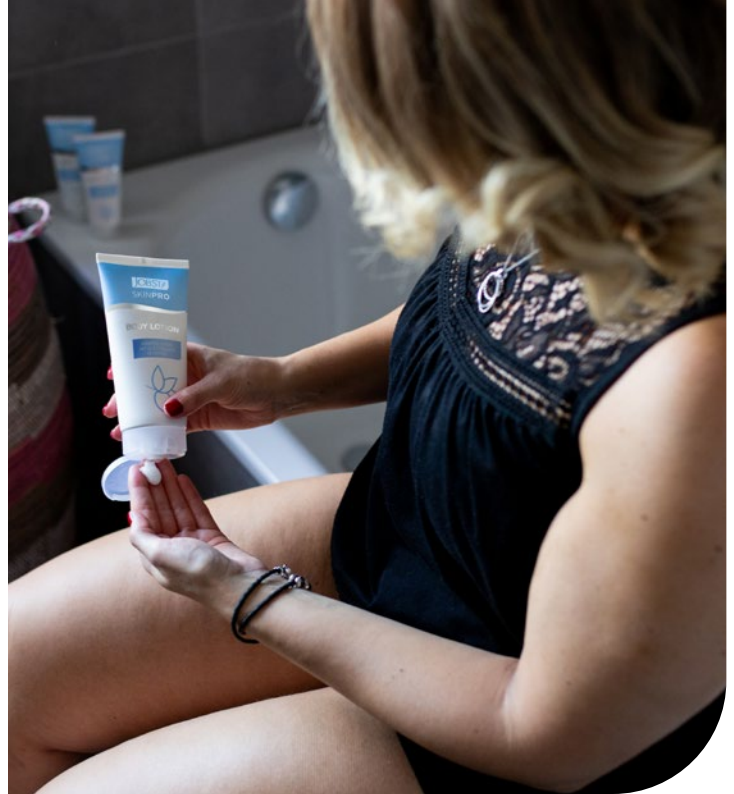
Um den natürlichen Schutzmantel der Haut zu erhalten, empfehlen wir deshalb unsere Pflegeserie JOBST SkinPro - damit Sie je nach Bedarf Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgen, erfrischen oder intensiv pflegen können. Die JOBST SkinPro Pflegeserie umfasst:

JOBST® SkinPro Body Lotion - mit den glättenden und nährenden Eigenschaften von Olivenöl

JOBST® SkinPro Body Gel - mit den erfrischenden Eigenschaften von Menthol

JOBST® SkinPro Foot Cream - mit den pflegenden Eigenschaften von Aloe Vera

Selbstverständlich ist die Rezeptur der JOBST SkinPro Pflegeserie mit Ihrer JOBST Kompressionsversorgung kompatibel. Dies haben Labortests bestätigt.



Ihre Kompressionsversorgung Der richtige Umgang

Das Sortiment von JOBST umfasst hochwirksame Kompressionsversorgungen zur gezielten Behandlung venöser oder lymphatischer Erkrankungen. Eine gute Pflege Ihrer Versorgung ist dabei fast ebenso wichtig wie der passgenaue Sitz. Damit Sie sich über Therapieerfolge freuen können, geben wir Ihnen Tipps für den richtigen Umgang mit Ihrer Kompressionsversorgung an die Hand.

1. Tragen Sie beim An- und Ausziehen Ihrer Versorgung Handschuhe, wie z.B. die JOBST GripHandschuhe. Diese verhindern Beschädigungen, die sonst schnell durch Fingernägel oder Schmuck entstehen können.
2. Bitte beachten Sie, dass Fußnägel, Hornhaut, aber auch defekte Schuhe Ihre Kompressionsstrümpfe beschädigen können.
3. Waschen Sie Ihre Kompressionsversorgung nach Möglichkeit täglich mit milden Waschmittel wie unserem Spezialwaschmittel JOBST WashCare und schützen Sie sie in der Waschmaschine mit dem JOBST Wäschenetz.

Fit-auf-den-Beinen-Poster

Auf Seite 14 & 15 finden Sie Auszüge aus unserem ‚Fit-auf-den-Beinen-Poster‘.



JOBST® Grip- Handschuhe

Unterstützung und Schutz beim Anziehen

Die praktischen JOBST Griphandschuhe erleichtern das Anziehen der Kompressionsversorgung.

Durch die griffige Handschuhinnenfläche kann die Kompressionsversorgung optimal gefasst und gut am Bein oder Arm verteilt werden. Das Gestrick lässt sich gleichmäßig über das Bein oder den Arm verteilen.

Gleichzeitig verhindern die JOBST GripHandschuhe Beschädigungen durch äußere Einflüsse wie scharfkantige Ringe, Fingernägel oder rissige Haut.



JOBST® Metallanziehhilfe

Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe

Für ein schnelles und schmerzfreies über die Haut gleiten der Kompression. Zusätzlich wird die Haltbarkeit der Strümpfe verlängert. Die JOBST Metallanziehhilfe ist sehr strapazierfähig und für verschiedene Beinformen geeignet.

Für die Handhabung wird wenig Kraft benötigt, was auch zu einer höheren Therapietreue führt. Geeignet für AD Kniestrümpfe und AG Schenkelstrumpf mit oder ohne Hafrand in allen Größen und Kompressionsklassen, sowie mit offener oder geschlossener Fußspitze. Durch die Anziehhilfe werden die Kompressionsstrümpfe zudem bestmöglich geschont und behalten so länger ihren therapeutischen Druck.

Die An- und Ausziehhilfen von Arion finden Sie auf Seite 12 & 13.



JOBST® Ultrana HaftFix

Fester Halt den ganzen Tag

Der Hautkleber wird direkt zwischen Haut und Kompressionsstrumpf aufgetragen und sichert den Halt. JOBST Ultrana HaftFix kommt in einer praktischen Roll-on-Flasche, die das Auftragen an Armen und Beinen auch mit einer Hand einfach macht.

Der Klebestift für Kompressionsstrümpfe enthält ein besonders hautverträgliches Mittel, das mit Wasser einfach abwaschbar ist und keine Flecken hinterlässt. Der Kleber trocknet flexibel und geschmeidig. Dadurch passt er sich den Körperbewegungen an und ist sehr angenehm zu tragen.

- In praktischer Roll-on-Flasche
- Guter Halt den ganzen Tag
- Besonders hautverträglich
- Einfache Anwendung
- Problemlos abwaschbar
- Bleibt flexibel und geschmeidig



JOBST® WashCARE

Zur Pflege Ihrer Versorgung

JOBST WashCARE ist ein pflegendes Waschmittelkonzentrat, das sich hervorragend für die Reinigung Ihrer Kompressionsversorgung eignet.

Spezielle waschaktive Substanzen und Pflegestoffe reinigen und schützen die hochwertigen Garne Ihrer Versorgung.

JOBST WashCARE ist hautfreundlich, pH-neutral und verleiht Ihrer Kompressionsversorgung einen angenehmen frischen Duft.

Eine Flasche reicht für ca. 125 Handwäschen.



JOBST® WäscheNetz

Zum Schutz Ihrer Versorgung

Das JOBST WäscheNetz bietet Kompressionsversorgungen einen optimalen Pflegeschutz.

Durch die feinmaschige Netzstruktur wird das hochwertige Kompressionsgestrick beim Waschen vor mechanischen Einflüssen wirksam geschützt.

Das JOBST WäscheNetz gewährleistet eine besonders schonende und effektive Reinigung, die eine lange Lebensdauer und Haltbarkeit der Kompressionsversorgung unterstützt.

An- und Ausziehhilfen von Arion

Entdecken Sie die Qualitätsprodukte von **Arion**. Sie zeichnen sich durch eine einfache und bequeme Handhabung aus. Möglich wird dies u. a. durch das gleitfähige Material und die innovative, magnetische Schließung der Produkte. Ob für Arm- oder Beinversorgungen, Arion-Produkte sind auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten und erleichtern Ihnen das An- und Ausziehen Ihrer Kompressionsversorgung.

Arion Easy-Slide



Anziehhilfe für Strümpfe mit offener Fußspitze. Mit dem Produkt können Sie die Strümpfe einfach und selbstständig anziehen.

Arion Easy-Off



Ausziehhilfe für Strümpfe mit offener und geschlossener Fußspitze. Sie ist besonders robust.

Arion Easy-Slide Kids



Anziehhilfe für Arm- oder Beinversorgungen von Kindern und als Anzieh-Adaptionshilfe für die Eltern.

Arion Easy-Slide Arm



Anziehhilfe für Armversorgungen. Das glatte Material sorgt für einen ausgesprochen geringen Reibungswiderstand.

Arion Magnide



Anziehhilfe für Strümpfe mit geschlossener Fußspitze. Sie verfügt über eine magnetische Schließung, die die Handhabung vereinfacht.

Arion Magnide 2in1



An- und Ausziehhilfe für Strümpfe mit geschlossener Fußspitze. Durch den Klettverschluss kann sie leicht fixiert werden.

Arion Sim-Slide



An- und Ausziehhilfe für Strümpfe mit offener Fußspitze. Eine zweite Materialschicht auf der Innenseite erleichtert die Anwendung.

Arion SlideX*



Zusätzliche Anwendungshilfe für Pflegekräfte zum An- und Ausziehen von Strümpfen mit offener und geschlossener Fußspitze.

* Nur zu verwenden in Kombination mit den Produkten:
Easy-Slide, Sim-Slide, Magnide, Magnide 2 in 1

AUFWÄRMEN



1
Gehen Sie zügig auf der Stelle. Nehmen Sie dabei die Knie hoch und berühren Sie mit der linken Hand das rechte Knie und umgekehrt. Der Oberkörper bleibt gerade gestreckt.



2
Stellen Sie sich hin. Grätschen Sie die Beine und beugen Sie diese leicht. Verlagern Sie nun bei aufrechtem Oberkörper das Gewicht auf eine Seite, bis das unbelastete Bein gestreckt ist und umgekehrt.



3
Setzen Sie sich auf einen Stuhl. Tippen Sie im schnellen Wechsel mit den Fussballen auf den Boden.

Fit-auf-den-Beinen-Poster

Eine spezielle und einfach durchzuführende Gymnastik erhalten Sie als Poster kostenlos von JOBST. Senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Fit-auf-den-Beinen-Poster“ an servicejobst@essity.com oder fragen Sie Ihren Fachhändler.

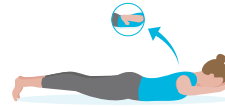


4
Rückenlage. Strecken Sie die Beine senkrecht nach oben. Imitieren Sie dann die Radfahrbewegung.

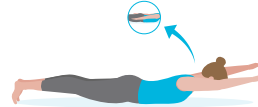


5
Stellen Sie sich hin. Gehen sie im schwungvollen Wechsel von der halben Hocke in die Streckung auf Zehenspitzen mit erhobenen Armen und zurück. Die Arme unterstützen aktiv die Bewegung.

RUMPF



1
Bauchlage. Die Fußspitzen sind aufgestellt, der Kopf ist leicht angehoben (nicht in den Nacken nehmen!). Blick zum Boden. Nehmen Sie Ihre Arme in U-Form leicht vom Boden ab, führen Sie die Ellbogen zur Taille und wieder zurück.



2
Bauchlage. Die Fußspitzen sind aufgestellt, der Kopf ist leicht angehoben (nicht in den Nacken nehmen!), Blick zum Boden. Führen Sie bei gestreckten Armen die Hände vor dem Kopf und an den Oberschenkeln zusammen.



3
Kniestand. Stützen Sie sich vorne mit den Händen ab. Strecken Sie dann im Wechsel die Beine bis zur Waagerechten nach hinten. Achten Sie darauf, dass der Rücken gerade bleibt.



4
Bauchlage. Der Kopf ist leicht angehoben (nicht in den Nacken nehmen!). Heben Sie Arme und Beine vom Boden ab und „paddeln“ Sie gleichmässig im Wechsel auf und ab.

BEINE



1
Aufrechter Sitz. Die Beine sind gestreckt. Beugen und strecken sie Ihre Füße im Wechsel.



2
Aufrechter Sitz. Die Beine sind gestreckt. Führen Sie den rechten grossen Zeh langsam am Schienbein des linken Beines hoch und wechseln Sie dann das Bein.



3
Grätschsitz. Die Fusssohlen liegen aneinander. Strecken Sie langsam Ihre Beine und halten Sie die Fusssohlen so lange wie möglich zusammen. Bis zur vollständigen Streckung der Beine bleiben dann die Füße zusammen. Gehen Sie dann wieder in umgekehrter Bewegung in den Grätschsitz.

DEHNEN

1
Leichte Schrittstellung. Stützen Sie sich nach vorne an einer Wand ab. Schieben Sie langsam die Hüfte nach vorne, bis ein Dehnreiz in der Wade spürbar ist. Halten Sie diese Position ca. 15 Sek. und wechseln Sie dann die Seite.



4
Kniestand. Das gebeugte rechte Bein ist vorne aufgestellt, das Knie des hinteren Beines liegt auf einem Kissen. Stützen Sie sich mit den Händen in Höhe des vorderen Fusses ab und verlagern Sie das Gewicht leicht nach vorne, bis ein Dehnreiz in der Leiste spürbar ist. Halten Sie diese Position ca. 15 Sek. und wechseln Sie dann die Seite.

2
Rückenlage. Das rechte Bein ist gestreckt. Umfassen Sie den linken Oberschenkel und ziehen Sie ihn in Richtung Brust. Strecken sie dann das Bein möglichst weit, wobei die Fußspitze angezogen ist. Halten Sie diese Position ca. 15 Sek. und wechseln Sie dann die Seite.



5
Stand auf einem Bein. Beugen Sie das andere Bein und ziehen Sie die Ferse vorsichtig in Richtung Po. Der Körper bleibt gestreckt und die Knie zusammen. Halten Sie diese Position ca. 15 Sek. und wechseln Sie dann die Seite.



Überreicht durch:

**Der JOBST® Patienten-Support hilft gerne
telefonisch unter +49 (0)2822/6939009 oder
per E-Mail an servicejobst@essity.com weiter.**

BSN-JOBST GmbH
Beiersdorfstraße 1
46446 Emmerich am Rhein
Deutschland
www.jobst.de
www.LymphCare.com
Tel. +49 (0) 2822 607-100
Fax +49 (0) 2822 607-199

Essity Austria GmbH
Storchengasse 1
1150 Wien
Österreich
www.jobst-austria.at
www.LymphCare.com
Tel. +43 (0) 1 89901-724
Fax +43 (0) 1 89901-557

Essity Switzerland AG
Parkstrasse 1b
6214 Schenkon
Schweiz
www.jobst-ch.com
Tel. +41 (0) 848 810 150
Fax +41 (0) 800 810 150